

Cie Prise  
de Pied





## Compagnie Prise de Pied

37 bis, montée du Gourguillon, 69005 Lyon - France

Tel bureau : +33 (0)9 53 88 49 73

Tel portable : +33 (0)6 63 02 97 33

prisedepied@prisedepied.fr



### FICHE SPECTACLE

« Un p'tit porté »

Création juin 2010  
durée 20 min



# Un p'tit porté

...ou comment gérer les conséquences d'une soirée...  
un peu trop acrobatique!

Une soirée, une danse, une rencontre... plutôt  
acrobatique! Dans ce corps à corps, la séduction est  
de mise! Mais où cela va-t-il les mener? Sont-ils prêts  
à assumer les suites de cette soirée? Oui? Non? En tout  
cas, gare aux p'tits portés!

### Notes d'intention

S'inspirant de leur vie, les artistes ont cette fois-ci voulu explorer l'histoire d'une  
grossesse. Drague, conception et grossesse sur scène en 20 min!

« Notre création veut parler des relations humaines, et plus particulièrement des relations  
hommes / femmes, à travers les aventures des deux personnages que nous interprétons.

Nous laissons le corps parler. Son langage est connu de tous. Il raconte l'amour, le désir, le  
rapport à l'autre, la chute aussi... car ce sont là les fondements simples de la vie! Qui ne sont  
pourtant pas si simples ! »

### Distribution

Création et interprétation : Saïlen Rose et Benoît Héliot

Mise en scène : Johan Lescop

Regard acrobatique : Manuel Buttner

Construction décor et accessoires : Matthieu Sampic

Costumes : Blandine Poulat

### Mentions obligatoires

Compagnie associée : Quelques p'Arts... Scène Rhône-Alpes (07)

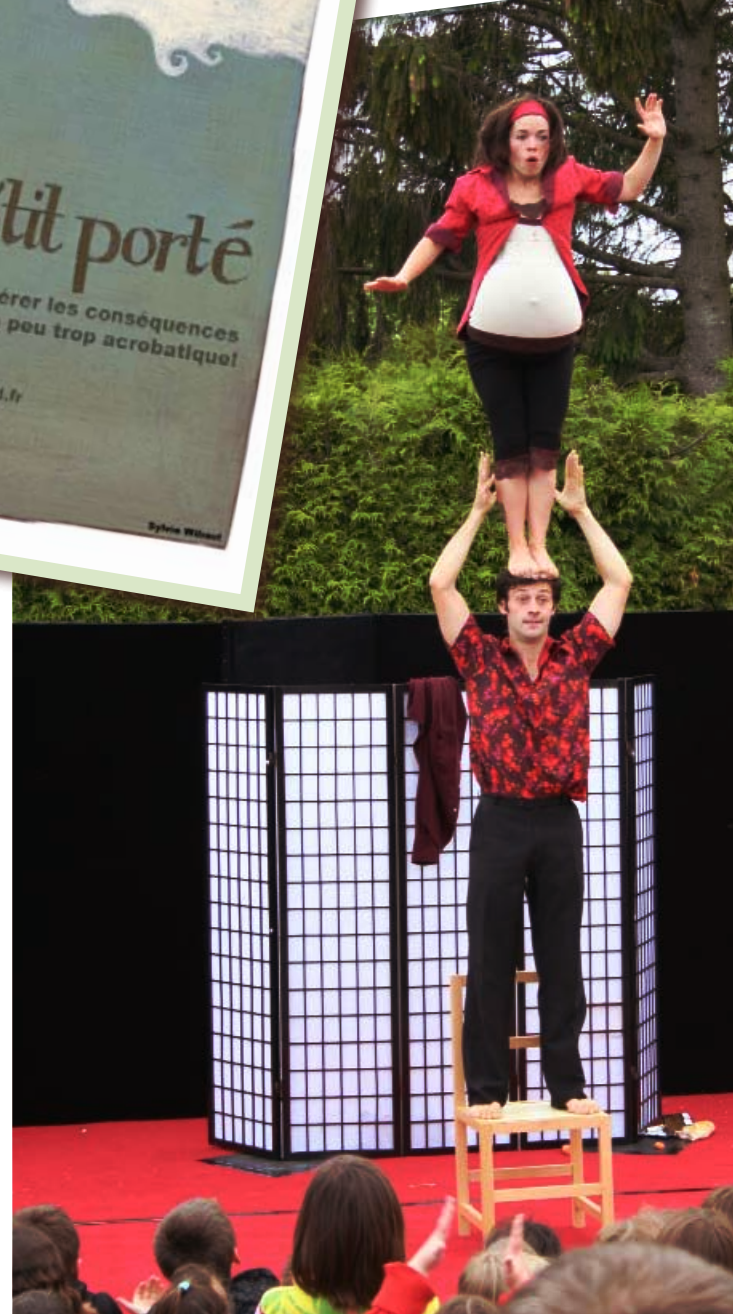
Coproductions : Quelques p'Arts... Scène Rhône-Alpes (07), la CAPI de l'Isle d'Abeau (38)

Résidences : Quelques p'Arts... Scène Rhône-Alpes (07) avec le soutien de la mairie de Colombier-  
le-Vieux et de l'association Lo gavelier (07), L'Atrium de Tassin la Demi-Lune (69), l'Allégo (01),  
le Pôle Jeune Public - Maison des Comoni (83), l'Ecole de Cirque de Lyon (69)

Subventions : Région Rhône-Alpes, Syndicat Mixte d'Ardèche Verte, Ville de Lyon

« Issu du nouveau cirque, ce duo de portés acrobatiques mélange performance technique,  
danse et expression théâtrale pour un voyage plein de poésie et d'humour autour des relations  
amoureuses. Les spectacles séduisent un large public sans limitation d'âge. »







## Compagnie Prise de Pied

37 bis, montée du Gourguillon, 69005 Lyon - France

Tel bureau : +33 (0)9 53 88 49 73

Tel portable : +33 (0)6 63 02 97 33

prisedepied@prisedepied.fr



### PRÉSENTATION DE LA COMPAGNIE

PRISE DE PIED ET SES ARTISTES

« Spectacles de portés acrobatiques et poétiques,  
pour un public sans limitation d'âge ! »

La Compagnie Prise de Pied a été fondée par Benoît Héliot et Saïlen Rose en janvier 2003.

Elle gère la création des spectacles et leur diffusion, ainsi qu'un travail de médiation culturelle.

Entre 2003 et 2010, la compagnie a tourné ses différents spectacles en France et en Europe.

L'été mène la troupe vers les festivals de rue, et l'hiver la conduit vers les salles de spectacle.

**Au total plus de 500 représentations qui rencontrent toujours un vif succès !**

Des créations qui continuent à tourner années après années !



2003 : « Cours toujours ! » (20 min)

2004 : « Cours toujours ! » (50 min)

2006 : « Thé perché » (45 min et + si « affini-thés »)

2010 : « Un p'tit porté » (20 min)

2011 : « Rue de Guingois » (50 min)

### Sur scène dans le spectacle « Un p'tit porté »

Fondateur de la compagnie Prise de pied, porteur créateur et interprète

**Benoît Héliot, appelé Ben,** est ce que l'on pourrait appeler un porteur persévérant. Tous les jours, il essaie de défier les lois de la gravité en lançant sa courageuse voltigeuse Saïlen. Jusqu'à présent c'est un échec, elle a toujours fini par retomber dans ses bras...

Après un parcours de huit ans à l'école de cirque de Lyon (dont deux ans de formation professionnelle), ses pas l'ont mené au Centre des Arts du Cirque de Chambéry, avec Saïlen, afin de faire aboutir leur démarche artistique dans la création d'un spectacle.

Fondatrice de la compagnie Prise de pied, voltigeuse créatrice et interprète

**Saïlen Rose ou Juliane, ou Lala...**

Pour l'instant, la seule chose de sûre, c'est qu'elle aime bien être à la recherche de son équilibre... et comme c'est difficile, toute seule, alors elle le confie, ainsi que tout son être, à son porteur, Ben.

Pour un bref retour en arrière : Elle a suivi la formation préparatoire aux métiers des Arts du Cirque à l'école de Lyon, qu'elle a enchaîné avec la formation artistique du Centre des Arts du Cirque de Chambéry (2 ans).



## Compagnie Prise de Pied

37 bis, montée du Gourguillon, 69005 Lyon - France

Tel-bureau : +33 (0)9 53 88 49 73

Tel portable : +33 (0)6 63 02 97 33

prisedepied@prisedepied.fr



### FICHE TECHNIQUE

« UN P'TIT PORTÉ »



#### Spectacle :

- Portés acrobatiques et poétiques
- 2 artistes
- Durée : 20 minutes

#### Espace scénique minimum :

- Hauteur minimum : 4 m.
- Espace scénique : 6m sur 6m environ.
- Le spectacle est semi-frontal.
- Nous emmenons nos pendrillons de fond de scène.
- Sol plat et horizontal, si possible à l'ombre et à l'abri du vent.

#### Temps de préparation :

- Montage : 1h30 pour le décor, le système son et les pendrillons. Rajouter 30min pour les gradins.
- Echauffement : 2h (dans un lieu de 4m de haut minimum)

#### Sonorisation :

- Nous sommes autonomes en matériel son pour des petites jauges (-500 personnes)
- Electricité : *branchement du système son sur une prise 220 V*
- En cas de grosse jauge, prévoir la sonorisation nécessaire pour le branchement d'un lecteur CD accessible sur scène, avec l'ampli derrière les pendrillons

#### Petit gradinage :

- La compagnie possède un petit système de gradinage ne nécessitant pas d'homologation
- jauge de 300 personnes environ (*gradins, moquettes pour s'asseoir devant, personnes debout derrière*).
- Location comptée en sus du spectacle.
- Prévoir un accès véhicule proche du lieu de montage, et un lieu sécurisé où stocker la remorque

#### Eclairage :

- Prévoir un plein feu (tons chauds) avec éclairage des figures acrobatiques en hauteur (4m)
- Possibilité d'être autonome. Location comptée en sus du spectacle. Nous consulter !





## Compagnie Prise de Pied

37 bis, montée du Gourguillon, 69005 Lyon - France

Tel bureau : +33 (0)9 53 88 49 73

Tel portable : +33 (0)6 63 02 97 33

prisedepied@prisedepied.fr



Portés acrobatiques  
et poétiques  
Spectacles "nouveau cirque"



**Compagnie Prise de pied**  
Mairie - 07410 Colombier-le-Vieux

adresse de correspondance :  
37 bis, montée du Gourguillon  
69005 Lyon - France

www.prisedepied.fr

### CONTACTS

**Administration et diffusion :**

Rosita Lagos-Diaz et Marion Villar

Tel : +33 (0)9 53 88 49 73 / +33 (0)7 86 17 81 16

E-mail : [prisedepied@prisedepied.fr](mailto:prisedepied@prisedepied.fr)

Site web : [www.prisedepied.fr](http://www.prisedepied.fr)

**Responsabilité artistique et technique :**

Saïlen Rose et Benoît Héliot : +33 (0)6 63 02 97 33





[www.prisepied.fr](http://www.prisepied.fr)